

2022-12-04 [Health and Lifestyle] Why Do Few Americans Know about Nutrition Guide 词频表

- 1 **the** 28 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 19 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 13 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **that** 9 [ðæt, 弱ðet, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 5 **is** 8 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **said** 8 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 7 **americans** 7 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 8 **for** 7 [强 fɜ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **of** 7 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 10 **about** 6 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 11 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 12 **people** 6 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 13 **from** 5 [强 frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 14 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 15 **program** 5 ['prəʊɡræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 16 **study** 5 ['stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 17 **vegetables** 5 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 18 **diet** 4 ['daɪət] n.饮食; 食物; 规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名; (法)迪耶
- 19 **know** 4 [naʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 20 **more** 4 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 21 **nutrition** 4 ['nju:triʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 22 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 23 **or** 4 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 24 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 25 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 26 **also** 3 ['ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 27 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 28 **eat** 3 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 29 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 30 **good** 3 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 31 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 32 **in** 3 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 33 **million** 3 ['mɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 34 **she** 3 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 35 **their** 3 [ðeə, 弱ðer] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 36 **this** 3 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 37 **USDA** 3 abbr. 美国农业部(=United States Department of Agriculture)

- 38 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 39 **you** 3 [ju:, ʒju:, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 40 **agency** 2 ['eidʒənsi] n.代理，中介；代理处，经销处
- 41 **an** 2 art.一（在元音音素前）
- 42 **andrew** 2 ['ændru:] n.安德鲁（男子名）
- 43 **as** 2 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 44 **at** 2 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 45 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫；打电话；把...称为 n.打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi.呼叫；(短暂的)拜访
- 46 **confusing** 2 [kən'fju:ziŋ] adj.混乱的；混淆的；令人困惑的 v.使迷惑；使混乱不清；使困窘（confuse的ing形式）
- 47 **dairy** 2 ['deəri] n.奶制品；乳牛；制酪场；乳品店；牛奶及乳品业 adj.乳品的；牛奶的；牛奶制的；产乳的
- 48 **does** 2 [dʌz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 49 **education** 2 [ˌedju:'keɪʃən] n.教育；培养；教育学
- 50 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 51 **excellent** 2 ['eksələnt] adj.卓越的；极好的；杰出的
- 52 **expert** 2 ['ekspə:t, ek'spə:t] adj.熟练的；内行的；老练的 n.专家；行家；能手 vt.当专家；在...中当行家 n.(Expert)人名；(法)埃克斯佩
- 53 **fair** 2 [feə] adj.公平的；美丽的，白皙的；[气象]晴朗的 adv.公平地；直接地；清楚地 vi.转晴 n.展览会；市集；美人 n.(Fair)人名；(英、芬)费尔
- 54 **fats** 2 [fæts] n.（食用的）动植物油（fat的复数）；育肥待上市的家畜
- 55 **follow** 2 ['fɒləu] vt.跟随；遵循；追求；密切注意，注视；注意；倾听 vi.跟随；接着 n.跟随；追随
- 56 **foods** 2 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 57 **four** 2 [fɔ:] num.四；四个 adj.四的；四个的 n.(Four)人名；(西)福尔；(法)富尔
- 58 **fruit** 2 [fru:t] n.水果；产物 vi.结果实 vt.使.....结果实 n.(Fruit)人名；(法)弗吕；(英)弗鲁特
- 59 **gets** 2 ['gets] 动词get的第三人称单数
- 60 **government** 2 ['gʌvənment] n.政府；政体；管辖
- 61 **grains** 2 [greɪns] n.[作物]谷粒（grain的复数）；双齿鱼叉，多齿鱼叉
- 62 **guidance** 2 ['gaɪdəns] n.指导，引导；领导
- 63 **health** 2 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 64 **healthy** 2 ['helθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 65 **here** 2 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 66 **how** 2 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 67 **image** 2 ['ɪmɪdʒ] n.影像；想象；肖像；偶像 vt.想象；反映；象征；作...的像 n.(Image)人名；(法)伊马热
- 68 **importance** 2 [ɪm'pɔ:təns] n.价值；重要；重大；傲慢
- 69 **information** 2 n.信息，资料；知识；情报
- 70 **introduced** 2 [ɪntrə'dʒu:st] v.介绍，引进（动词introduce的过去式和过去分词）
- 71 **learning** 2 ['lɜ:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 72 **less** 2 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 73 **likely** 2 ['laɪkli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 74 **little** 2 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 75 **logo** 2 ['lɒɡəʊ, 'lɔ:ɡ-] n.商标，徽标；标识语 n.(Logo)人名；(英、塞)洛戈
- 76 **nestle** 2 ['nesl] vi.舒适地坐定；偎依；半隐半现地处于 vt.抱；安置
- 77 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 78 **out** 2 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 79 **policy** 2 ['pɒlɪsi] n.政策，方针；保险单
- 80 **poor** 2 [puə, pɔ:] adj.贫穷的；可怜的；贫乏的；卑鄙的 n.(Poor)人名；(英、伊朗)普尔
- 81 **protein** 2 ['prəʊtɪn, -ti:n] n.蛋白质；脍 adj.蛋白质的
- 82 **pyramid** 2 ['pɪrəmid] n.金字塔；角锥体 vi.渐增；上涨；成金字塔状 vt.使...渐增；使...上涨；使...成金字塔状

- 83 **reach** 2 [ri:tʃ] vi.达到；延伸；伸出手；传开 vt.达到；影响；抵达；伸出 n.范围；延伸；河段；横风行驶 n.(Reach)人名；(東)列
- 84 **recent** 2 ['ri:sənt] adj.最近的；近代的
- 85 **research** 2 n.研究；调查 vi.研究；调查 vt.研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 86 **should** 2 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该；就；可能；将要
- 87 **smith** 2 [smiθ] n.铁匠；锻工；制作者 vt.锻制 vi.锻打金属；当锻工
- 88 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 89 **such** 2 [sʌʃ, sətʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 90 **we** 2 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(緬)韦
- 91 **who** 2 pron.谁；什么人
- 92 **why** 2 [hwaɪ] int.哎呀！什么？ adv.为什么
- 93 **year** 2 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 94 **your** 2 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 95 **account** 1 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 96 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 97 **additional** 1 [ə'dɪʃənəl] adj.附加的，额外的
- 98 **advises** 1 [əd'vaɪz] vt. 劝告；通知；忠告；建议 vi. 提建议
- 99 **agriculture** 1 n.农业；农耕；农业生产；农艺，农学
- 100 **aims** 1 [eɪm] n. 目标；对准；枪法 vt. 瞄准；针对 vi. 瞄准；旨在；致力
- 101 **angeles** 1 ['ændʒələs] n.安杰利斯（姓氏）；天使城（菲律宾地名）
- 102 **answer** 1 ['ɑ:nsə, 'æn-] vt.回答；符合 vi.回答；符合 n.回答；答案；答辩
- 103 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 104 **arms** 1 [ɑ:mz] n.臂（arm的复数）；[军]武器；纹章 v.武装；配备（arm的三单形式） n.(Arms)人名；(英)阿姆斯
- 105 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系（associate的过去式和过去分词）
- 106 **bad** 1 [bæd] adj.坏的；严重的；劣质的 n.坏事；坏人 adv.很，非常；坏地；邪恶地 n.(Bad)人名；(罗)巴德
- 107 **be** 1 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(緬)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 108 **best** 1 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特
- 109 **better** 1 [betə] n.长辈；较好者；打赌的人（等于bettor） adv.更好的；更多的；较大程度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特爾
- 110 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 111 **beyond** 1 [bi'jɒnd] prep.超过；越过；那一边；在...较远的一边 adv.在远处；在更远处 n.远处
- 112 **big** 1 [big] adj.大的；重要的；量大的 adv.大量地；顺利地；夸大地 n.(Big)人名；(土)比格
- 113 **bit** 1 n.[计]比特（二进位制信息单位）；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬（bite的过去式和过去分词）
- 114 **budget** 1 ['bʌdʒɪt] n.预算，预算费 vt.安排，预定；把...编入预算 vi.编预算，做预算 adj.廉价的
- 115 **but** 1 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 116 **by** 1 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 117 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚（美国一个州）
- 118 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 119 **carbohydrates** 1 [kɑ:'bə'hædreɪts] 碳水化合物
- 120 **center** 1 ['sentə] n.中心，中央；中锋；中心点 vi.居中，被置于中心 vt.集中，使聚集在一点；定中心 adj.中央的，位在正中的 n.(Center)人名；(英)森特
- 121 **circle** 1 ['sɜ:kl] n.循环，周期；圆；圈子；圆形物 vi.盘旋，旋转；环行 vt.画圆圈；环绕...移动
- 122 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的；清澈的；晴朗的；无罪的 vt.通过；清除；使干净；跳过 vi.放晴；变清澈 adv.清晰地；完全地 n.清除；空隙 n.(Clear)人名；(英)克利尔
- 123 **colored** 1 ['kɒləd] adj.有色的；着色的；有色人种的 v.把...染色，粉饰，脸红（color的过去时和过去分词形式）
- 124 **comes** 1 ['kɒmɪs] v.来自；从...来（come的三单形式） n.伴引血管；伴星 n.(Comes)人名；(法)科姆；(德、西、意)科梅斯
- 125 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 126 **communicates** 1 [kə'mju:nɪkeɪt] v. 传达；沟通；交流

- 127 **contain** 1 [kən'tein] vt. 包含；控制；容纳；牵制（敌军） vi. 含有；自制
- 128 **continued** 1 [kən'tinju:d] adj. 继续的；持久的 v. 继续；逗留；维持原状（continue的过去分词）
- 129 **costs** 1 ['kɒsts] n. 费用；讼费 名词cost的复数形式.
- 130 **criticized** 1 ['krɪtɪsaɪz] v. 批评；挑剔；评论；非难；吹毛求疵
- 131 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv. 当前；一般地
- 132 **deal** 1 [di:l] vt. 处理；给予；分配；发牌 vi. 处理；讨论；对待；做生意 n. 交易；（美）政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 133 **department** 1 [di'pɑ:tment] n. 部；部门；系；科；局
- 134 **details** 1 n. 细节（detail的复数）； 详细资料 v. 详细说明（detail的三单形式）
- 135 **diabetes** 1 [daɪə'bi:tɪz] n. 糖尿病；多尿症
- 136 **diets** 1 ['daɪt] n. 日常食物；规定饮食；节食 n. （日本等国的）国会 v. 节食；照规定饮食；喂食
- 137 **differences** 1 ['dɪfərəns] n. 不同 名词difference的复数形式.
- 138 **difficult** 1 ['dɪfɪkəlt] adj. 困难的；不随和的；执拗的
- 139 **dinner** 1 ['dɪnə] n. 晚餐，晚宴；宴会；正餐 n.(Dinner)人名；(法)迪内
- 140 **disease** 1 [di'zi:z] n. 病，[医]疾病；弊病 vt. 传染；使...有病
- 141 **diseases** 1 [di'zi:zɪz] 病害
- 142 **do** 1 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi. 行，足够；生长 n. （英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n. （口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 143 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v. 做；干（do的ing形式） n. 活动；所作所为
- 144 **down** 1 [daʊn] adv. 向下，下去；在下面 adj. 向下的 n. 软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep. 沿着，往下 vt. 打倒，击败 vi. 下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 145 **dr** 1 abbr. 速度三角形定位法（deadreckoning）； 数据记录器（DataRecorder）
- 146 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每；各自的 adv. 每个；各自 pron. 每个；各自
- 147 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj. 侵蚀的；可生食的；进餐用的 n. 吃；食物 v. 吃（eat的ing形式）
- 148 **edwina** 1 [ed'wi:nə; -wɪnə] n. 埃德温娜（女子名）
- 149 **effort** 1 ['efət] n. 努力；成就
- 150 **encourages** 1 英 [m'kʌrɪdʒ] 美 [m'kɜ:ɪdʒ] vt. 鼓励；促进；支持
- 151 **enough** 1 ['ɪnəf] adv. 足够地，充足地 n. 很多；充足 adj. 充足的 int. 够了！
- 152 **experts** 1 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家；能手 adj. 熟练的；内行的
- 153 **fails** 1 [feɪl] vi. 失败；没做成某事；表现欠佳；用完；衰退 vt. 辜负；放弃；缺少；不及格 n. 不及格；没做成
- 154 **fat** 1 [fæt] adj. 肥的，胖的；油腻的；丰满的 n. 脂肪，肥肉 vt. 养肥；在...中加入脂肪 vi. 长肥 n.(Fat)人名；(法、西、塞)法特；(东南亚国家华语)发
- 155 **few** 1 [fju:] adj. 很少的；几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 156 **find** 1 vt. 查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi. 裁决 n. 发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 157 **found** 1 [faʊnd] vt. 创立，建立；创办 v. 找到（find的过去分词）
- 158 **fruits** 1 ['fru:ts] n. 成果 名词fruit的复数.
- 159 **get** 1 vt. 使得；获得；受到；变成 n. 生殖；幼兽 vi. 成为；变得；到达
- 160 **grain** 1 [greɪn] n. 粮食；颗粒；[作物]谷物；纹理 vi. 成谷粒 vt. 使成谷粒 n.(Grain)人名；(法)格兰
- 161 **groups** 1 [gru:p] n. 群；组；团体；集团 v. 聚合；成群、组；把... 聚集；把... 分类
- 162 **guide** 1 [gaɪd] n. 指南；向导；入门书 vt. 引导；带领；操纵 vi. 担任向导 n.(Guide)人名；(法、葡)吉德
- 163 **guidelines** 1 ['gaɪdlaɪnz] n. 指导方针；准则 名词guideline的复数形式.
- 164 **had** 1 v. 有；吃；得到（动词have的过去式和过去分词） aux. 已经（用于过去完成时和过去完成进行时）
- 165 **half** 1 [hɑ:f, hæf] n. 一半；半场；半学年 adv. 一半地；部分地 adj. 一半的；不完全的；半途的 n.(Half)人名；(阿拉伯)哈勒夫；(德)哈尔夫；(英)哈夫
- 166 **has** 1 v. 有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 167 **hear** 1 [hiə] vt. 听到，听；听说；审理 vi. 听；听见
- 168 **heard** 1 [hɜ:d] v. 听到（hear的过去式和过去分词）； 闻知 n.(Heard)人名；(英)赫德
- 169 **heart** 1 [hɑ:t] n. 心脏；感情；勇气；心形；要点 vt. 鼓励；铭记 vi. 结心 n.(Heart)人名；(英)哈特
- 170 **help** 1 [help] vt. 帮助；促进；治疗；补救 n. 帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi. 帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔

- 171 **idea** 1 [ai'diə, 'ai'diə] n.想法; 主意; 概念
- 172 **important** 1 [im'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 173 **include** 1 [in'klud] vt.包含, 包括
- 174 **increase** 1 [in'kri:s, 'inkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 175 **into** 1 [intu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 176 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n.(Lead)人名; (英)利德
- 177 **leaves** 1 [li:vz] n.树叶; 花瓣 (leaf的复数) v.离开 (leave的第三人称单数)
- 178 **legs** 1 ['legz] n.腿 名词leg的复数形式.
- 179 **Los** 1 [ləs] abbr.视线 (Line of Sight); 月球轨道航天器 (Lunar Orbiter Spacecraft) n.(Los)人名; (匈)洛什; (俄、西、瑞典、塞、英)洛斯
- 180 **low** 1 [ləu] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 181 **majority** 1 [mə'dʒɔ:riti] n.多数; 成年
- 182 **make** 1 [meik] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 183 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 184 **Marion** 1 ['mæəriən] n.马里恩 (男子名)
- 185 **meals** 1 [mi:lz] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 186 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 187 **message** 1 ['mesidʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 188 **milk** 1 [milk] n.牛奶; 乳状物 vt.榨取; 挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名; (英)米尔克
- 189 **minute** 1 ['minit] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的 [maɪ'nju:t; US-'nu:t; maɪ'nut]
- 190 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 191 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 192 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 193 **national** 1 ['næʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 194 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 195 **neither** 1 ['naiðə, 'ni:-] conj.也不; 既不 adv.两个都不; 既不.....也不 adj.两者都不的 pron.两者都不
- 196 **nor** 1 [nɔ:, 弱 nə] conj.也不; 也不是 adv.也不; 也没有 n.(Nor)人名; (中)挪(广东话·威妥玛); (马来、俄)诺尔; (柬)诺
- 197 **noted** 1 ['nəutid] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 198 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 199 **obesity** 1 [əʊ'bi:səti, -'be-] n.肥大, 肥胖
- 200 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 201 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 202 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 203 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 204 **percent** 1 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 205 **placing** 1 ['pleisiŋ] n.出售; 铺设; 得名次的人或物; 私募基金 v.放置 (place的ing形式)
- 206 **plate** 1 [pleit] n.碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt.电镀; 给...装甲 n.(Plate)人名; (英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 207 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 208 **primary** 1 ['praɪməri] adj.主要的; 初级的; 基本的 n.原色; 最主要者
- 209 **products** 1 [p'rɒdʌkts] n.制品 名词product的复数形式.
- 210 **proposed** 1 英 [prəʊ'pəʊzd] 美 [prə'pəʊzd] adj.被提议的
- 211 **reached** 1 到达
- 212 **related** 1 [ri'leɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)

- 213 **released** 1 [rɪˈliːst] v. 释放；让予；准予发表，发布，发行；免除，豁免 动词release的过去式和过去分词
- 214 **replaced** 1 [rɪˈpleɪst] adj. 被替换的 动词replace的过去式和过去分词
- 215 **replies** 1 [rɪˈplaɪ] v. 回答；答复；回应 n. 回答；答复
- 216 **representing** 1 [ˌreprɪˈzentɪŋ] vt. 表现；表示；描绘；代表；象征；说明；阐明 vi. 提出异议
- 217 **return** 1 [rɪˈtɜːn] vt. 返回；报答 vi. 返回；报答 n. 返回；归还；回球 adj. 报答的；回程的；返回的
- 218 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi. 上升；增强；起立；高耸 vt. 使...飞起；使...浮上水面 n. 上升；高地；增加；出现
- 219 **sections** 1 [ˈsekʃənz] n. 零件 名词section的复数形式
- 220 **see** 1 vt. 看见；理解；领会；觉察；拜访 vi. 看；看见；领会 n. (See) 人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 221 **show** 1 [ʃəʊ] vt. 显示；说明；演出；展出 vi. 显示；说明；指示 n. 显示；表演；炫耀 n. (Show) 人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 222 **shut** 1 [ʃʌt] vt. 关闭；停业；幽禁 vi. 关上；停止营业 n. 关闭 adj. 关闭的；围绕的 n. (Shut) 人名；(俄)舒特；(中)室(广东话·威妥玛)
- 223 **simple** 1 [ˈsɪmpl] adj. 简单的；单纯的；天真的 n. 笨蛋；愚蠢的行为；出身低微者 n. (Simple) 人名；(法)桑普勒
- 224 **since** 1 [sɪns] conj. 因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep. 自...以来；自...以后 adv. 后来
- 225 **site** 1 [saɪt] n. 地点；位置；场所 vt. 设置；为...选址
- 226 **smaller** 1 [ˈsmɔːlə] adj. 较小的
- 227 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此，这么；确是如此 conj. 所以；因此 pron. 这样 n. (So) 人名；(柬)索
- 228 **some** 1 adj. 一些；某个；大约；相当多的 pron. 一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv. 非常；相当；<美>稍微
- 229 **specialist** 1 [ˈspeʃəlist] n. 专家；专门医师 adj. 专家的；专业的
- 230 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费(开销)
- 231 **statistics** 1 [stəˈtɪstɪks] n. 统计；统计学；[统计]统计资料
- 232 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj. 建议的；暗示的 动词suggest的过去式和过去分词
- 233 **system** 1 [ˈsɪstəm] n. 制度，体制；系统；方法
- 234 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep. 比；超过 n. (Than) 人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 235 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们；它们；她们 n. (Them) 人名；(老)探
- 236 **they** 1 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 237 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些（that的复数）
- 238 **time** 1 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n. (Time) 人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 239 **too** 1 [tuː] adv. 太；也；很；还；非常；过度
- 240 **tool** 1 [tuːl] n. 工具，用具；器械，机床；手段 vi. 使用工具；用机床装备工厂 vt. 用工具给.....加工
- 241 **tried** 1 adj. 可靠的；试验过的 v. 尝试，审问，审理，审讯，审判（try的过去分词）
- 242 **Tuesday** 1 [ˈtjuːzdi; -deɪ] n. 星期二
- 243 **unable** 1 [ʌˈneɪbl] adj. 不会的，不能的；[劳经]无能力的；不能胜任的
- 244 **understand** 1 vt. 理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi. 理解；懂得；熟悉
- 245 **university** 1 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n. 大学；综合性大学；大学校舍
- 246 **use** 1 [juːz] n. 使用；用途；发挥 vt. 利用；耗费 vi. 使用，运用 n. (Use) 人名；(德)乌泽
- 247 **used** 1 adj. 习惯的；二手的，使用过的 v. 用（use的过去式）；（used to）过去常做
- 248 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 249 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv. 非常，很；完全 n. (Very) 人名；(英)维里
- 250 **vijaya** 1 维贾雅
- 251 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 252 **walk** 1 [wɔːk] n. 步行，走；散步 vt. 散步；走过 vi. 走，步行；散步 n. (Walk) 人名；(德、葡)瓦尔克；(英)沃克
- 253 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要；希望；应该；缺少 n. 需要；缺乏；贫困；必需品 vi. 需要；缺少
- 254 **were** 1 [wɜː, wə] v. 是，在（are的过去式） n. (Were) 人名；(英、肯)沃尔
- 255 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字（word的复数）；话语；言语 v. 用言语表达（word的三单形式）
- 256 **works** 1 n. 工厂；修建；机器部件；全套物品
- 257 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家；作者

258 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）

259 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n.酸奶酪，[食品]酸乳（等于yoghurt）

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn